|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 優勢 Strengths | 劣勢 Weakless |
|  | 專注於特定族群  介面簡單、易使用  引導式紀錄心情  可視化紀錄  提供簡易反饋 | 市場知名度低  缺乏醫療專業認證  功能過多導致反效果  難維持使用者黏著度 |
| 機會 Opportunities | S - O | W - O |
| ADHD 主題具社會關注度情緒與心理健康崛起  與醫療合作成爲輔助工具  可連結跨領域資源 | - 結合心理健康趨勢與醫療輔助需求，強調 App 的「輕量自助工具」定位。  - 用可視化功能展示紀錄價值，提升在學術研究或醫療合作場合的展示力。 | - 補足醫療認證不足問題，可主動尋找心理系或醫學背景顧問協助。  - 功能設計簡化，避免過多功能導致使用疲乏，專注於「每日簡單紀錄＋簡易回饋」。 |
| 威脅 Threats | S - T | W - T |
| 用戶隱私個資疑慮  使用者流失風險高  法律與倫理限制  推廣或測試困難 | - 藉由「無需輸入個資」的簡易紀錄方式，降低使用者隱私疑慮。  - 提供使用者本地存檔選項，減少資料法規限制問題。  - 聚焦 App 為「情緒紀錄工具」而非「醫療診斷工具」 | - 設計功能時避免引導使用者進行診斷、分類，減少風險。  - 推廣或展示時以「模擬測試資料」進行展示，確保法規與倫理合規。 |